

Stage du 12 au 15 juin 2020

NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE :  
.....  
.....  
.....TELEPHONE :  
Fixe : .....

Mobile : .....

E-MAIL : .....

REGLEMENT (cochez la case correspondante):

 PAR CHEQUE  
à l'ordre de Brigitte Le Bronze ...EN ESPECES

DATE .....

SIGNATURE

*A renvoyer accompagné du 1<sup>er</sup> versement à :*  
Brigitte Le Bronze 60 bis rue de Longpont  
91310 Longpont sur Orge

**Tarif Pédagogique :**

Coût pédagogique pour les 4 jours : 500 €  
Possibilité de déduire ce stage de vos charges  
professionnelles.

- Arrhes 150€ réglables par chèque ou espèces au moment de l'inscription,
- Solde 350 € à régler au plus tard le 1<sup>er</sup> jour de la formation.
- Désistement sans frais jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2020. Au delà de cette date (sauf cas de force majeure) les arrhes seront conservées.

Le transport est à votre charge. Auray est la gare la plus proche. Possibilité de co-voiturage.  
Facilités de paiement possible, me contacter.

**Inscriptions et renseignements :**

Brigitte Le Bronze 06 12 24 16 71

Ou [brigittelebronze@free.fr](mailto:brigittelebronze@free.fr)Site [www.savoiros.fr](http://www.savoiros.fr)**Tarif hébergement :**

Du vendredi matin au lundi fin d'après-midi :

- Pension complète en chambre individuelle, 1 sanitaire pour 2 chambres - Tarif : 322.40€
- Pension complète en chambre individuelle, 1 sanitaire pour une chambre : 322,40€+18,30€ par nuit.

Taxe de séjour : 0.75€ par nuit et par personne.

**Possibilité d'arriver la veille le jeudi 11 juin 2020. En supplément :**

Dîner : 23.70€

Hébergement et petit déjeuner (1 sanitaire pour 2 chambres) 36.70€ par personne.

Ces tarifs restent très attractifs. Les prestations de balnéothérapie sont à régler directement auprès du centre (il est conseillé de réserver les prestations à l'avance) au 06.97.52.46.89.

**Stage résidentiel****« Accompagner sans s'oublier »**

Ce stage s'adresse aux accompagnants de la relation d'aide aux personnes.  
Aux psycho-praticiens, psychologues, psychothérapeutes, coachs, infirmiers, médecins, personnel soignant, accompagnant de vie...

**Date, heures et lieu du stage :**

Du 12 au 15 juin 2020 en Bretagne.  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

**Au Centre Keravel**, boulevard de l'Atlantique 56410 Erdeven (proche de Carnac dans le Morbihan). Le centre est situé à 600 mètres de l'océan, près de la plage de « Kerhillio » l'une des plus belles plages du secteur et est doté d'une balnéothérapie. Pour ceux qui le souhaitent massages et réflexothérapie sont proposés en supplément du stage.

**[www.keravelvacances.com](http://www.keravelvacances.com)**

## Présentation du stage :

Groupe de 5 à 10 personnes\*.

Ce stage vise en priorité à prendre du temps pour vous, faire une pause bien méritée et vous ressourcer. Vous qui donnez tant aux autres, offrez-vous ces quelques jours de détente et de douceur associés à une pédagogie simple et efficace.

- Ces 4 jours vont vous permettre d'acquérir des connaissances, des outils, de les utiliser **pour vous-même** afin de retrouver de l'énergie, d'être plus présent et/ou de vous protéger des charges émotionnelles déposées dans votre cabinet lors de vos séances.
- de les utiliser **pour vos patients** ou clients comme outils thérapeutiques complémentaires à votre pratique habituelle.

## Formatrice :

Brigitte Le Bronze, installée depuis plus de 10 ans. J'accompagne les personnes avec différentes méthodes telles que : sophrologie, communication relationnelle, constellations familiales, hypnose, théorie polyvagale et intelligence relationnelle. Toutes ces méthodes ont un point commun, à mon sens fondamental, l'approche psycho corporelle.

## Objectif :

- Acquérir des outils concrets.
- Apprendre à vous détendre.
- Apprendre à vous ressourcer.

Les mots clés de ce stage sont : bien-être, bienveillance, ressourcement, confiance, sécurité, sincérité et authenticité.

## Programme détaillé :

Ces 4 journées vont s'articuler autour de temps de pause, de récupération, de ressourcement avec des techniques douces (telles que la sophrologie, la marche en pleine conscience en allant à la découverte de la faune et la flore) et des moments pédagogiques, de transmission de savoir-faire et de savoir-être issus de mon expérience.

La journée démarre à 9h, avec une pause déjeuner d'une heure environ, et se termine à 16h30 afin que chaque personne puisse profiter de la balnéothérapie (piscine chauffée, jacuzzi, sauna, massages) et de la plage si elle le souhaite.

## Les outils :

Des outils simples et efficaces pratico pratiques tels que :

- La Communication Relationnelle avec des outils, des concepts structurants établis par J.Salomé psychosociologue.
- La libération des souffrances émotionnelles en association avec le geste et la parole par l'EFT (Emotional Freedom Technics).
- La TPV (Théorie Polyvagale) qui permet de réguler les états d'activation du SNA. La Co-régulation et l'Auto-régulation qui vont permettre de gérer les états de stress, les chocs émotionnels.

Aux moyens pédagogiques (exposés théoriques, démonstrations, mises en situations) viendront s'ajouter des moyens de ressourcement.



Chaque journée sera un beau moment pour vous permettre de vous rapprocher de vous-même et vous approprier ces outils simplement et efficacement.

Ce stage a pour but d'éviter aux accompagnants et aux soignants d'être fragilisés et/ou de somatiser à leur tour.

Je reste convaincue que pour rester un professionnel « écoutant », attentif et bien présent, il est essentiel d'apprendre à se respecter et à développer une écoute respectueuse, dans deux directions, l'écoute de soi et de l'autre.

*Pas mal notre  
lieu de  
travail...!*



**\* le stage pourra être annulé si le nombre de participants est insuffisant**

Ne pas jeter sur la voie publique.